

# Bệnh trĩ và các phương pháp điều trị hiệu quả

Lòi dom là tình hình giãn mao mạch tại hậu môn cũng như trực tràng sau. Đám rối tĩnh mạch là những mảng rối mạch máu trong ống hậu môn, thời gian máu không được tuần hoàn ứ đọng lại, mao mạch căng cùng với giãn dần. Những mạch máu căng phồng sẽ đẩy niêm mạc ống trực tràng giãn theo. Thành mạch mỏng cũng như căng, huyết có khả năng dễ dàng thấm thấu xuất bên bên cạnh, thời gian quan sát sẽ nhìn thấy niêm mạc sa xung máu cùng với không khó vỡ.

Bài viết này được viết dưới quá trình chỉ dẫn chuyên môn của ThS. BS Dương Xuân Lộc, chuyên gia Ngoại tiêu hóa, khoa Ngoại tụ họp - bệnh viện Đa khoa Quốc tế Vinmec Thanh Hóa.

## 1. Nguyên nhân gây bệnh trĩ cũng như yếu tố nguy cơ

Đại tiện khó cũng như tiêu ra đều khiến cho tăng nguy cơ bị lòi dom. Thời gian rặn mạnh, sức ép lên những mao mạch sẽ nâng cao lớn, gây ra hiện tượng căng giãn cũng như ứ đọng huyết.

Khẩu phần ăn uống không đủ hụt chất xơ có thể khiến tăng khả năng bị bệnh trĩ.

- Thừa cân cũng như béo phì là những yếu tố làm tăng cường tần suất bệnh trĩ.
- Sức ép ổ bụng nâng cao lớn bởi lao động nặng (khuân vác, cử tạ, chơi quần vợt...), đứng lâu hoặc ngồi đa dạng (như thư ký, thợ may, nhân viên bán hàng), làm huyết không dễ lưu thông về tim, dẫn đến giãn tĩnh mạch hậu môn.
- Hòn ở vùng tiểu khung, bao gồm viêm đại trực tràng, cục tử cung và thai to, có thể dẫn tới ngăn cản lưu thông máu mạch máu trở về tim, dẫn đến giãn tĩnh mạch.

## 2. Phân dòng bệnh trĩ

Bệnh trĩ được phân thành hai kiểu chính: bệnh trĩ nội (internal hemorrhoids) cùng với bệnh trĩ ngoại (external hemorrhoids):

Bệnh trĩ ngoại là tình trạng những khóm trĩ xuất hiện sau đây đường lược, còn gọi là đàng lỗ đít - trực tràng. Khóm trĩ được chùm kín do 1 lớp biểu mô vảy (squamous epithelium) cũng như nằm tức khắc dưới da bao quanh lỗ đít. trĩ nội là tình hình đám rối tĩnh mạch hình thành trên kia đường lược lỗ đít, được bao kín do niêm mạc cũng như lớp biểu mô chuyển sang tiếp (transitional epithelium).

[cắt tuyến mô hôi nách bao nhiêu tiền](#)

[trĩ lòi ra ngoài phải làm sao](#)

[cách chữa bệnh trĩ nội](#)

[đại tiện ra máu khám ở đâu](#)

[cách làm co búi trĩ ngoại](#)

[phẫu thuật rò hậu môn hết bao nhiêu tiền](#)

[chi phí chữa bệnh lậu](#)

[xét nghiệm giang mai bao nhiêu tiền](#)

[chi phí xét nghiệm bệnh xã hội](#)

[điều trị mụn rộp sinh dục](#)

[chữa bệnh mụn rộp sinh dục bao nhiêu tiền](#)

[thai 6 tuần tuổi phá được không](#)

[phá thai 2 tháng tuổi](#)

[phá thai 1 tháng tuổi](#)

[phẫu thuật trị hôi nách hết bao nhiêu tiền](#)

[cách làm co búi trĩ ngoại](#)

[đi cầu ra máu khám ở đâu](#)

[mua thuốc phá thai khẩn cấp](#)

[phá thai 1 tháng tuổi](#)

[thai 6 tuần tuổi phá được không](#)

Bệnh trĩ độ 1: đám rối tĩnh mạch tọa lạc hoàn toàn phía bên trong ống hậu môn.

bệnh trĩ độ 2: Trong tình trạng bình thường, búi trĩ nằm gọn phía bên trong ống lỗ đít. Thời gian rặn đi đại tiện, búi trĩ có thể thụt thò hay lòi ít xuất ngoại trừ. Dưới thời điểm đi cầu và đứng dậy, khóm trĩ sẽ tự thụt trở lại vào trong.

bệnh trĩ mức độ 3: thời gian đi cầu, đi lại rộng rãi, ngồi xổm hay di chuyển trầm trọng, khóm trĩ sẽ sa chảy không kể hậu môn. Để khóm trĩ tự tụt lên, bệnh nhân buộc phải nằm nghỉ ngơi 1 thời điểm hoặc dùng tay từ từ tổng tới.

bệnh trĩ mức độ 4: khóm trĩ thường xuyên sa ra bên cạnh ống lỗ đít.

Phân độ lòi dom dựa trên kia nơi và cấp độ sa chảy không kể của đám rối tĩnh mạch.

## **3. Biểu hiện bệnh trĩ**

### **3.1 biểu hiện cơ năng**

Chảy máu khi đại tiện là biểu hiện lòi dom hơi phổ biến cùng với luôn làm người bệnh lo lắng. Máu liệu có màu đỏ tươi, ra nhỏ giọt hoặc ra thành giọt sau thời gian bệnh nhân đi cầu, có thể sinh ra thời gian ma xát nhẹ, xuất máu cải thiện và đều đặn, khả năng gây thiếu máu vì lòi dom. Trước hết, khóm trĩ chỉ sa ra ngoài ống hậu môn thời gian người bệnh đi đại tiện, dạo bộ hay ngồi xổm lâu cũng như tự thụt lên được. Về dưới, người bệnh nên dùng tay đẩy đám rối tĩnh mạch mới tới được. Cuối cùng, khóm trĩ thường xuyên sa chảy không tính. Cảm thấy ngứa ran hoặc ham muốn tại hậu môn vì dịch nhầy đào thải xuất từ lớp niêm mạc phía trong ống lỗ đít. Cảm giác đau đốn hay không dễ chịu tại vùng hậu môn, cấp độ dao động từ không đau, tương đối cảm giác đau tới siêu đau, có thể bởi những nguyên nhân như bệnh nứt hậu môn, tắc nghẽn hoặc co thắt hậu môn. Sung to khu vực lỗ đít.

Chảy máu khi đại tiện là triệu chứng lõi dom phổ biến nhất.

### 3.2 dấu hiệu thực thể

Việc thăm khám trực tràng là 1 bước cần thiết chưa thể thiếu trong lúc thăm khám hậu môn trực tràng, đặc thù là thời gian nghi ngờ mắc lõi dom. Việc khám trực tràng không những giúp bác sĩ chạm nhòm thấy khóm trĩ (mềm, ấn lên xẹp) để kết luận, mà còn giúp nhận biết những bệnh không giống gây ra triệu chứng bệnh trĩ (như ung thư trực tràng) cùng với đánh giá sơ bộ trương lực cơ thắt lỗ đít.

bắt buộc người bệnh rặn đại tiện trong TƯ thế ngồi xổm để thăm khám cấp độ sa cũng như xuất huyết của búi trĩ. Soi hậu môn trực tràng: quan sát vị trí của đám rối tĩnh mạch màu tím sỏ hữu tràng lược lỗ đít, chuyên gia có thể nhòm thấy cả một tầm lớn nhổn rộng rãi búi trĩ, đồng thời phát hiện các bệnh khác sự liên quan.

Thăm khám tổng quát nhằm sản xuất các bệnh lý tiềm ẩn có khả năng gây ra triệu chứng bệnh trĩ.

- áp dụng chế độ sinh hoạt giàu chất xơ từ rau củ, ngũ cốc nguyên hạt và bột mì, ngoài ra bổ sung những chất làm cho xìu phân và uống đa dạng nước.
- Để hạn chế sự sa bệnh trĩ, bệnh nhân cần tránh rặn mạnh lúc đi ngoài.
- có khả năng ngâm lỗ đít trong nước ấm 2-3 lần 1 ngày, mỗi lần 10 phút. Đồng thời, bệnh nhân có khả năng sử dụng thuốc đặt hậu môn hay thuốc gia tăng thành mạch.
- xuất máu hậu môn-trực tràng không hẳn là do bệnh trĩ. Bệnh nhân phải chụp cũng như soi đại tràng để loại trừ xác suất ung thư.

trên kia thị trường, hiện thì có phổ biến cái thuốc được quảng bá là có thể chữa trị lõi dom, gồm có thuốc uống, thuốc mỡ và viên đạn. Những dòng thuốc này được giúp là thì có tác động suy giảm đau đốn, tránh xuất huyết, chữa lõi dom cùng với những bệnh hậu môn không giống. Một vài thí dụ về thuốc trị bệnh trĩ thường gặp bao gồm Grinkor Fort, Proctolog cũng như Daflon.

Y tế cổ truyền sỏ hữu kho tàng bài thuốc quý mức giá, được nghiên cứu và ứng dụng lợi ích tốt trong chữa trị lõi dom. Ưu thế vượt trội của phương pháp điều trị bệnh trĩ với Đông y là sử dụng nguyên liệu từ cây cỏ tự nhiên, không khó tậu kiểm và mức giá thấp.

- Cách thắt dây chun là bí quyết chữa bệnh trĩ logic giúp bệnh trĩ nội cấp độ I cũng như II (không áp dụng giúp bệnh trĩ ngoại). Y bác sĩ sẽ thông báo trước về khả năng chảy máu nhẹ trong khoảng 6-10 ngày dưới thời gian khóm trĩ rụng. Nếu bệnh nhân gặp các triệu chứng ví dụ phiền toái, bí tiểu hay sốt, hãy tới bắt gặp chuyên gia liền để chiếc trừ nguy cơ nhiễm trùng vùng đáy chậu.
- chích xơ là cách trị bệnh bệnh trĩ hiệu quả cho bệnh trĩ cấp độ I và mức độ II, đặc biệt hợp lý mang người bệnh giảm sút miễn dịch hay mắc bệnh đông máu. Bác sĩ sẽ tiêm bằng kim lên sau lớp niêm mạc của búi trĩ, bơm đến ấy 1-2 ml chất khiến xơ (phenol 5%, quinine, urea hydrochloride, polidocanol hoặc natri tetradecyl sulfate).
- bí quyết quang đông hồng ngoại được dùng để điều trị bệnh trĩ mức độ I cũng như cấp độ II.

Đốt laser là phương pháp điều trị lợi ích tốt cho bệnh trĩ ở giai đoạn II.

phẫu thuật mở cắt trĩ kinh điển: phương pháp mở búi trĩ trực kế tiếp Milligan - Morgan, Feguson hoặc White heat Cho dù tác dụng tốt mang trĩ nội cấp độ III, IV, trĩ hỗn hợp cùng với biến chứng, nhưng tiềm ẩn nguy cơ gây nên són phân, đau đốn kéo dài vì khiến biến mất lớp đệm ống hậu môn và vấn đề can thiệp trực tiếp sẽ tác động tới đầu mút thần kinh vùng ống lỗ đít. tiểu phẫu khâu treo triệt mạch bệnh trĩ theo phương pháp Longo: Từ năm 1993, mở viên bệnh nhân Ý Antonio Longo

tùng để xương bí quyết cắt trĩ Longo, sử dụng máy phẫu thuật ngoài ra khâu nối PPH03 do hãng Johnson&Johnson chế tạo. Vì là thiết bị dùng một lần phải giá tiền sản phẩm này chẳng phải thấp. Giải phẫu dựa phía trên nguyên lý kéo búi trĩ về khu thông thường, cắt cũng như khâu phần tĩnh mạch chế tạo làm khóm trĩ thụt lại. Nhờ tuân thủ vết phẫu thuật và khâu trên khu vực ít cảm giác của ống hậu môn, phương pháp Longo cho giảm đau đáng nói cho bệnh nhân sau giải phẫu. Cách Longo cho bệnh nhân quay trở lại đời sống bình thường sớm nhất, chỉ sau 3-4 ngày tọa lạc viện (thậm chí có thể chảy viện trong ngày). So với các cách chữa bệnh trĩ không giống, cắt trĩ theo cách Longo giúp giảm thiểu đáng nói mức độ đau đớn của người bệnh dưới mổ và khi đi ngoài lần thứ 1. Người bệnh chỉ cần sử dụng thuốc dùng giảm sút đau đớn bình thường cùng với chỉ cảm giác khá khó chịu ở vùng hậu môn.

Nhờ thực hiện vết mổ và khâu phía trên vùng ít cảm thấy của ống hậu môn, bí quyết Longo giúp giảm cảm giác đau đáng để cập giúp người bệnh dưới mổ.

Mổ khâu triệt mạch bệnh trĩ sau chỉ dẫn của rất âm doppler (THD):

Dùng cho trĩ nội từ độ I đến mức độ III. Mục đích là mổ đứt nguồn cung cấp huyết nuôi dưỡng các mảng rối bệnh trĩ bằng cách chặn những động mạch chạy dưới niêm mạc, từ đó khiến các búi trĩ teo không to lại.

- Bí quyết giải phẫu trĩ bằng vô cùng âm Doppler (THD) sử dụng vật dụng Doppler để định vị các động mạch bệnh trĩ, lau dẫn thắt các động mạch này với chỉ khâu 2-3cm trên đường lược.
- Tiếp theo, các búi trĩ sa sẽ được nhất định lại ở trong ống lỗ đít bằng các đường khâu chặt theo hướng dọc của ống lỗ đít. Kỹ thuật này được đánh giá dài vì đặc điểm dễ dàng, sử dụng các biện pháp an toàn, hiệu quả cùng với ít gây ra một mối lo cho bệnh nhân dưới phẫu thuật.

Tuy vậy, nhược điểm của phương pháp này là có khả năng phá sót một số tĩnh mạch bệnh trĩ.

hầu hết người phải cung cấp phổ biến món ăn giàu chất xơ đến khẩu phần ăn uống. Những món ăn được lưu ý dùng gồm ngũ cốc nguyên cám như lúa mạch, lúa mì, ngô, gạo lứt, kê, lúa mạch đen, yến mạch,... Cùng với hoa quả và rau củ. Nhờ hàm lượng chất xơ dồi dào, các món ăn này cho nâng cao khối lượng phân, khiến mềm nhũn phân.

1 ngày, hầu hết đối tượng buộc phải sử dụng nhỏ nhất 2 lít nước lọc hoặc các chất lỏng khác (không bao gồm rượu bia) để trợ giúp hệ tiêu hóa vận động tác dụng tốt cũng như cho phân mềm hơn.

- Để bổ trợ trị cũng như hạn chế biểu hiện ra huyết đấm rối tĩnh mạch lợi ích tốt, đấng mày râu cùng với phụ nữ phải giữ gìn cung cấp lượng chất xơ khuyến nghị hàng ngày lần lượt là 40 gram và 25 gram. Cho thêm thêm các chiếc trái cây có nhiều chất xơ đó là chuối, đu đủ, bưởi,... Tới chế độ dinh dưỡng.
- bắt buộc đi ngoài tức thì thời gian có cảm giác muốn đi ngoài. Ví như trì hoãn, nước trong phân sẽ bị niêm mạc trực tràng hấp thu, làm cho phân khô, cứng cùng với khó đi ngoài hơn.
- tập luyện thể dục thể thao thường xuyên giúp ngăn chặn táo bón, suy giảm áp lực mạch máu bởi đứng/ngồi lâu và trợ giúp giảm sút cân.
- phải giảm thiểu ngồi lâu, nhất là lúc đi ngoài, do TU thể này có khả năng gây nên sức ép lớn tới mạch máu ở hậu môn.